

## РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППАХ. ПРОГРАММА "ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ" ПОД РЕДАКЦИЕЙ Н.Е.ВЕРАКСА, Т.С.КОМАРОВА, М.А.ВАСИЛЬЕВА»

### *Режим дня для детей 1-й младшей группы*

7.00-8.00 – прием детей, самостоятельная деятельность  
8.00-8.20 – подготовка к завтраку, завтрак  
8.20-9.00 – самостоятельная деятельность  
8.30-9.00 – организованная образовательная деятельность (по подгруппам)  
9.00-9.20 – подготовка к прогулке  
9.20-11.20 – прогулка  
11.20-11.45 – возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.  
11.45-12.20 – обед  
12.20-12.30 – спокойные игры, подготовка ко сну  
12.30-15.00 – сон  
15.00-15.15 – постепенный подъем, самостоятельная деятельность  
15.15-15.25 – полдник  
15.25-16.15 – самостоятельная деятельность  
15.45-16.15 – организованная образовательная деятельность (по подгруппам)  
16.15-16.30 – подготовка к прогулке  
16.30-19.00 – прогулка, постепенный уход детей домой

### *Режим дня для детей 2-й младшей группы*

7.00-8.20 – прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика  
8.20-9.00 – подготовка к завтраку, завтрак  
9.00-10.00 – организованная образовательная деятельность  
10.00-12.00 – подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  
12.00-12.20 – возвращение с прогулки, игры  
12.20-12.50 – подготовка к обеду, обед  
12.50-15.00 – подготовка ко сну, дневной сон  
15.00-15.25 – постепенный подъем, воздушные и водные процедуры  
15.25-15.50 – подготовка к полднику, полдник  
15.50-16.20 – игры, самостоятельная деятельность  
16.20-16.35 – чтение художественной литературы  
16.40-19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход детей домой

### *Режим дня для детей средней группы*

7.00-8.25 – прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика  
8.25-8.55 – подготовка к завтраку, завтрак  
8.55-9.10 – игры, самостоятельная деятельность  
9.10-10.00 – организованная образовательная деятельность  
10.00-12.10 – игры, подготовка к прогулке, прогулка  
12.10-12.30 – возвращение с прогулки, игры  
12.30-13.00 – подготовка к обеду, обед  
13.00-15.00 – дневной сон  
15.00-15.25 – подъем, воздушные и водные процедуры  
15.25-15.50 – подготовка к полднику, полдник  
15.50-16.15 – игры, самостоятельная и организованная деятельность детей  
16.15-16.30 – чтение художественной литературы  
16.30-19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход детей домой

### *Режим дня для детей старшей группы*

7.00-8.30 – прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика  
8.30-8.55 – подготовка к завтраку, завтрак  
8.55-9.15 – игры, самостоятельная деятельность  
9.15-10.15 – организованная образовательная деятельность  
10.15-12.25 – игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  
12.25-12.40 – возвращение с прогулки, игры  
12.40-13.10 – подготовка к обеду, обед  
13.10-15.00 – подготовка ко сну, дневной сон  
15.00-15.25 – постепенный подъем, воздушные и водные процедуры  
15.25-15.40 – подготовка к полднику, полдник  
15.40-16.20 – игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей  
16.20-16.40 – чтение художественной литературы  
16.40-19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой

### *Режим дня для детей подготовительной группы*

7.00-8.30 – прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика  
8.30-8.50 – подготовка к завтраку, завтрак  
8.50-9.00 – игры  
9.00-10.50 – организованная образовательная деятельность  
10.50-12.35 – игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  
12.35-12.45 – возвращение с прогулки, игры  
12.45-13.15 – подготовка к обеду, обед  
13.15-15.00 – подготовка ко сну, дневной сон  
15.00-15.25 – постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры  
15.25-15.40 – подготовка к полднику, полдник  
15.40-16.20 – игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность  
16.20-16.40 – чтение художественной литературы  
16.40-19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой