

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка – детский сад №79»

Конспект занятия в адаптационном клубе «Малышок»

**«Пойдем в гости к зайчику»**

Воспитатель по ФИЗО: Макарова И. Е.

Дата проведения:

г.Ставрополь, 2023 г.

## План – конспект занятия

« Пойдем в гости к зайчику».

Программные задачи:

- 1.Упражнять детей в ходьбе стайкой в прямом направлении по лежащей на полу дорожке, ходьбе в колонне по одному, свободной ходьбе, ходьбе на носочках.
- 2.Развивать у детей ориентировку в пространстве.
- 3.Упражнять детей в прыжках на месте.
- 4.Упражнять детей в подлезании под шнур
- 5.Укреплять свод стопы
- 6.Закрепление умения детей в беге стайкой к воспитателю.

Материал и оборудование: шнур, дорожка ребристая ,дорожка прямая. игрушка Зайчик.

Методические приёмы: наглядный, словесный, практический, игровой.

### Ход занятия

1 Ребята, сегодня мы с вами  
пойдём в лес. Пойдём по широкой  
дорожке, места всем хватит, идти  
Свободная ходьба стайкой (2 круга)  
Удобно

2 А теперь дорожка стала узкой.  
Пошли друг за другом.  
Ходьба в колонне по одному (1 круг)

3 Дорожка опять стала широкой,  
можно идти стайкой.  
Свободная ходьба (1 мин)

4 По дороге увидели гнездо с  
птичками. Чтобы не напугать их,  
Ходьба на носках (1 мин)  
пойдём потихоньку, на носочках.

5 Прошли мимо гнезда и опять  
пошли кому как удобно, свободно.  
Вот и пришли на полянку. Кругом  
много высоких деревьев. На них  
Наклоны туловища вправо-влево. (по 2-3

дует ветерок. Давайте покажем, как раза в каждую сторону)  
веточки у деревьев качаются из  
стороны в сторону.

6 Посмотрите сколько вокруг  
Поднимать руки в стороны и опускать их (2-  
птичек. Покажите, как они летают.  
3 раза)

7 Увидело солнышко на полянке  
ребятки, выглянуло из-за тучки.  
Прыжки на двух ногах на месте (по 2-3 раза)  
Ребятки обрадовались и запрыгали.

8 А потом пошли мы дальше в лес,  
но нам мешают веточки ёлки.  
Подлезание под шнур (40-30см) друг за  
Нужно подлезть под них, а потом  
другом, распрямление спины. (2 раза)  
посмотреть, какие ёлочки высокие.

9 А теперь посмотрите ребятки,  
какая дорожка интересная,  
Ходьба по извилистой дорожке друг за  
извилистая. Давайте пойдём по ней. другом (ширина 20 см, длина 2-3м)

10 ребятки. посмотрите к кому мы в гости пришли. Да это же заячка!!!  
Подвижная игра «Бегите к зайчику»

11. Восстановление дыхания. Музыкально-ритмическая игра «Ноги и ножки»  
Большие ноги шли по дороге :топ-топ-топ,топ-топ-топ.  
Маленькие ножки бежали по дорожке:  
топ-топ-топ-топ-топ,топ-топ-топ-топ-топ.