

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №79»

Конспект занятия в адаптационном клубе «Малышок»

«Пойдем в гости к зайчику»

Воспитатель по ФИЗО: Макарова И. Е.

Дата проведения:

г.Ставрополь, 2023 г.

План – конспект занятия

« Пойдем в гости к зайчику».

Программные задачи:

- 1.Упражнять детей в ходьбе стайкой в прямом направлении по лежащей на полу дорожке, ходьбе в колонне по одному, свободной ходьбе, ходьбе на носочках.
- 2.Развивать у детей ориентировку в пространстве.
- 3.Упражнять детей в прыжках на месте.
- 4.Упражнять детей в подлезании под шнур
- 5.Укреплять свод стопы
- 6.Закрепление умения детей в беге стайкой к воспитателю.

Материал и оборудование: шнур, дорожка ребристая ,дорожка прямая. игрушка Зайчик.

Методические приёмы: наглядный, словесный, практический, игровой.

Ход занятия

1 Ребята, сегодня мы с вами
пойдём в лес. Пойдём по широкой
дорожке, места всем хватит, идти
Свободная ходьба стайкой (2 круга)
Удобно

2 А теперь дорожка стала узкой.
Пошли друг за другом.
Ходьба в колонне по одному (1 круг)

3 Дорожка опять стала широкой,
можно идти стайкой.
Свободная ходьба (1 мин)

4 По дороге увидели гнездо с
птичками. Чтобы не напугать их,
Ходьба на носках (1 мин)
пойдём потихоньку, на носочках.

5 Прошли мимо гнезда и опять
пошли кому как удобно, свободно.
Вот и пришли на полянку. Кругом
много высоких деревьев. На них
Наклоны туловища вправо-влево. (по 2-3

дует ветерок. Давайте покажем, как раза в каждую сторону)
веточки у деревьев качаются из
стороны в сторону.

6 Посмотрите сколько вокруг
Поднимать руки в стороны и опускать их (2-
птичек. Покажите, как они летают.
3 раза)

7 Увидело солнышко на полянке
ребятки, выглянуло из-за тучки.
Прыжки на двух ногах на месте (по 2-3 раза)
Ребятки обрадовались и запрыгали.

8 А потом пошли мы дальше в лес,
но нам мешают веточки ёлки.
Подлезание под шнур (40-30см) друг за
Нужно подлезть под них, а потом
другом, распрямление спины. (2 раза)
посмотреть, какие ёлочки высокие.

9 А теперь посмотрите ребятки,
какая дорожка интересная,
Ходьба по извилистой дорожке друг за
извилистая. Давайте пойдём по ней. другом (ширина 20 см, длина 2-3м)

10 ребятки. посмотрите к кому мы в гости пришли. Да это же заячка!!!
Подвижная игра «Бегите к зайчику»

11. Восстановление дыхания. Музыкально-ритмическая игра «Ноги и ножки»
Большие ноги шли по дороге :топ-топ-топ,топ-топ-топ.
Маленькие ножки бежали по дорожке:
топ-топ-топ-топ-топ,топ-топ-топ-топ-топ.