УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ ЦРР д/с № 79
_____ Пескова Нонна Евгеньевна

Подписан: Пескова Нонна Евгеньевна
DN: C=RU, S=Ставропольский край, L=Ставрополь, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 79 ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ"", СНИЛС=06949767139, ИНН=263500758708, E=dou_79@stavadm.ru, G=Нонна Евгеньевна, SN=Пескова, CN=Пескова Нонна Евгеньевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.09.28 15:26:59+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ

МБДОУ ЦРР д/с № 79

2023-2024 учебный год (холодный период)

(при 12-часовом пребывании детей согласно СанПиНу 1.2.3685-21)

Режимные моменты	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-8 лет)
Утренний прием	07:00 – 08:10	07:00 – 08:10	07:00 – 08:10	07:00 – 08:20
Утренняя зарядка	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.45	08.40-09.00
Утренний круг	08.50-09.00	08.50-09.00	08.45-09.00	08.20-08.40
Образовательная нагрузка	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30
Перерыв	09.15-09.25 (перерыв10 мин.)	09.20-09.30 (перерыв10 мин.)	09.25-09.35 (перерыв10 мин.)	09.30-09.40 (перерыв10 мин.)
Образовательная нагрузка Самостоятельная деятельность	09.25-09.40 09.40-09.55	09.40-10.00 10.00-10.10	09.35-10.00	09.40-10.10 10.00-10.10
Второй завтрак	09.55-10.05	10.10-10.20	10.20-10.30	10.10-10.20
Прогулка на свежем воздухе Прогулка: наблюдения, труд, игры . Возвращение с прогулки: переодевание	10.05-10.25 10:25 -11:50 11.50 – 12:05	10.20-10.30 10:30 -11:50 11.50 – 12:05	10:30 -11:50 11.50 – 12:05	10.20-10.30 10:30 -11:50 12.10 – 12:20
Обед	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25	12.20-12.40
Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.25-12.45 12:45 – 15:15 15:15 – 15:30	12.25-12.45 12:45 – 15:15 15:15 – 15:30	12.25-12.45 12:45 – 15:15 15:15 – 15:30	12.40-12.50 12:50 – 15:20 15:20– 15:30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.50
Вечерний круг	15.50-16.05	15.50-16.05	15.45-16.05	15.50-16.05
Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка на свежем воздухе Уход домой	16.05-16.20 16.20-16.45 16.45-19.00	16.05-16.20 16.20-16.45 16.45-19.00	16.05-16.20 16.20-16.45 16.45-19.00	16.05-16.20 16.20-16.45 16.45-19.00